

# Übungsstunden der Turnabteilung des TV 1885 Schifferstadt

Stand: 20.04.2022

Tag	Wo	Wann	Gruppe	ÜL	Telefon
Montag	Gymnastikhalle Nord	16.15 - 17.30 Uhr	Seniorengymnastik	Bärbel Laforce, Theo Keßler	06235/1281 - 06235/6910
	Turnhalle Nord	17.30 - 18.30 Uhr	Mädchen+Jungen 4 - 6 Jahre	Regina Jung	06235/920285
	Turnhalle Nord	19.00 - 20.00 Uhr	Fitnessstraining und Power-Pilates für Frauen	Traudl Willems	06234/1665
		20.00 - 21.30 Uhr	Tanzgruppe Champus		
	Evangelisches Gemeindezentrum	20.00 - 20.45 Uhr	Kursangebot- Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06359/205504
	20.45 - 21.30 Uhr	Kursangebot - Fitnessstraining für höchste Ansprüche			
Dienstag	Turnhalle Süd	16.30 - 17.30 Uhr	Mädchen + Jungen 4 - 6 Jahre	Arzu Simsek, Christian Huber Alex Wenz	06235/493618, 06235/3478131 06235/457964,
	Turnhalle Süd	17.30 - 18:30 Uhr	Mädchen 7 - 9 Jahre	Christian Huber, Silvia Ottillinger Janina Krahnert	06235/3478131, 06235/4910499 06235/999525
	Turnhalle Süd	18.30 - 19:30 Uhr	Mädchen 9 Jahre und älter	Silvia Ottillinger, Regina Jung, Janina Krahnert	06235/4910499, 06235/920285 06235/999525
	Gymnastikhalle Nord	19:30 - 21:00 Uhr	Step-Aerobic + Bodystyle	Marion Renner-Scheid	06235/8 23 53
	Turnhalle Süd	20.00 - 21.30 Uhr	Frauengymnastik ab 40	Annesuse Lill	06235/81108
Mittwoch	Gymnastikhalle Süd	16.30 - 17:30 Uhr	Kinder 4 - 6 Jahre	Arzu Simsek	06235/493618
	Turnhalle Süd	16.30 - 18:00 Uhr	Jungen ab 6 Jahre	Horst Schlindwein	06236/8503
	Turnhalle Süd	18.00 - 20.00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre		
	Turnhalle Süd	20.00 - 21.30 Uhr	"Bodyfeeling - Core Training/Antara"	Carmen Schuck	06235/98871 01578-9096689
	Waldfesthalle/WD-Halle	18.00 - 19.30 Uhr	Walking / Nordic-Walking	Christa Spickermann + Reinhard Hickl	06235/6808
Donnerstag	Turnhalle Nord	16.15 - 17:15 Uhr	"Räuberleiter" für Kinder 4 - 5 Jahre (Gruppe 1 )	Jeanette Becker	06235/4551782
		17:30 - 18:30 Uhr	"Räuberleiter" für Kinder 6 - 7 Jahre (Gruppe 2 )		
	Turnhalle Süd	16.15 - 17.30 Uhr	Seniorengymnastik	Theo Kessler	06235/6910
	Gymnastikhalle Süd (Rebounding)	19.00 - 19.45 Uhr	Kursangebot - Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06359/205504
		19.45 - 20.30 Uhr	Kursangebot - Schmerzfrei bei Osteoporose		
	20.30 - 21.15 Uhr	Kursangebot - Effektives Gesamtkörpertraining			
Alte Kreissporthalle	20.00 - 21.30 Uhr	Herz-Sport-Gruppe	Carmen Schuck / Silvia Ottillinger	06235/98871, 06235/4910499	
Freitag	Turnhalle Nord	15:00 - 16:15 Uhr	Bewegungsbaustelle Flohzyklus Nur als Kursangebot für Kinder von 1 - 2 Jahren	Elke Saal	0151-70805759 <a href="mailto:saal-elke@gmx.de">saal-elke@gmx.de</a>
		16:15 - 17:30 Uhr			
		17:30 - 18:30 Uhr			
	Turnhalle Süd	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahren)	Christine Thiel/Marion Maier/Tanja Sirch	06235/929735, 06235/6447, 06235/7594
		17:00 - 18:00 Uhr			
	Turnhalle Süd	18:00 - 20:00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre	Horst Schlindwein	06236/8503
	Turnhalle Süd	20:00 - 22:00 Uhr	Wirbelsäulengymn.+ Rückenschule für Männer+Ballspport	Reinhard Hickl	06235/6808
Alte Kreissporthalle	18:00 - 20:00 Uhr	Volleyball	Constanze Blum	06235/82285	
Alte Kreissporthalle	19:00 - 20:30 Uhr	Fitnessstraining für Frauen und Männer	Ute Herrmann	06235/7357	