

## Wiedereinstieg Turnen für Erwachsene nach den Sommerferien

Stand 28.08.2021

Gruppe	Übungsleiter	wann	Uhrzeit	Alter	Beginn
<b>Grundschule Nord (Turnhalle)</b>					
Fitnessstraining	Traudl Willems	montags	19:00 - 20:00	Erw.	Mo, den 30.08.21
Gruppe Champus	Traudl Willems	montags	20:00 - 21:30	Erw.	Mo, den 30.08.21

<b>Grundschule Nord (Gymnastikhalle)</b>					
Senioren-gymnastik	Bärbel Laforce	montags	16:15 - 17:30	Erw.	Mo, den 30.08.21

<b>Grundschule Süd (Turnhalle)</b>					
Step Aerobic	Marion Renner-Scheid	montags	18:30 - 20:00	Erw.	Mo, den 06.09.21
Rebounding	Sylvia Zukrigl	montags	20:00 - 21:30	Erw.	Kursangebot
Frauengymnastik	Annesuse Lill	dienstags	20:00 - 21:30	Erw.	Di, den 31.08.21
Bodyfeeling	Carmen Schuck	mittwochs	20:00 - 21:30	Erw.	Mi, den 01.09.21
Senioren-gymnastik	Theo Keßler	donnerstags	16:15 - 17:30	Erw.	Do, den 02.09.21
Jedermänner	Reinhard Hickl	freitags	20:00 - 22:00	Erw.	Fr, den 03.09.21

<b>Grundschule Süd (Gymnastikhalle)</b>					
Rebounding	Sylvia Zukrigl	donnerstags	19:00 - 21:30	Erw.	Kursangebot
<b>Alte Kreissporthalle</b>					
Herzsport	Elke Sturm	donnerstags	20:00 - 21:30	Erw.	Do, den 23.09.21
Fitness für Frauen und Männer	Ute Herrmann	freitags	19:00 - 20:30	Erw.	Fr, den 03.09.21