

Übungsstunden der Turnabteilung des TV 1885 Schifferstadt

Stand: 01.01.2019

Tag	Wo	Wann	Gruppe	ÜL	Telefon
Montag	Gymnastikhalle Nord	16:15 - 17:30 Uhr	Seniorengymnastik	Bärbel Laforce	06235/1281
	Turnhalle Nord	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchen+Jungen 4-6 Jahre	Regina Jung	06235/920285
		19:00 - 20:30 Uhr	Fitnessstraining und Power-Pilates für Frauen	Traudl Willems	06234/1665
		20:30 - 22.00 Uhr	Tanzgruppe Champus		
	Neue Kreissporthalle (Rebounding Kurse)	20:00 - 20:45 Uhr	Rebounding - Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06235/929064
		20:45 - 21:30 Uhr	Rebounding - Fitnessstraining für höchste Ansprüche		
Neue Kreissporthalle	20:00 - 21:30 Uhr	Step-Aerobic + Bodystyle	Marion Renner-Scheid	0 62 35/8 23 53	
Dienstag	Turnhalle Süd	16:15 - 17:15 Uhr	Mädchen + Jungen 4-6 Jahre	Tanja Philipp	06235/457576
		17:15 - 18:30 Uhr	Mädchen 6-8 Jahre	Traudl Willems	06234/1665
		18:30 - 19:45 Uhr	Mädchen ab 9 Jahren	Silvia Ottillinger Jeannette Kohl	06235/4910499 06235/493477
		20:00 - 21:30 Uhr	Frauengymnastik ab 40	Annesuse Lill	06235/81108
Mittwoch	Gymnastikhalle Süd	16:15 - 17:30 Uhr	Krabbelgruppe Flohzirkus (Kinder von 1 - 2 Jahren)	Elke Saal	06235/98210 & 0151/70805759 elkesaal@aol.com
	Turnhalle Süd	16:30 - 18:30 Uhr	Jungen ab 6 Jahre	Horst Schlindwein	06236/8503
		18:30 - 20:00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre		
	Stadion von Apr-Okt	17:30 - 20:00 Uhr	Sportabzeichen	Martin Kriesamer	06235/98080
Waldfesthalle/WD-Halle	18:00 - 19:30 Uhr	Walking / Nordic-Walking	Christa Spickermann + Reinhard Hickl	06235/6808	
Donnerstag	Turnhalle Nord	16:15 - 17:15 Uhr	Yoga für Kinder 4 - 6 Jahre	Heike Busch-Hetterich	06322/9108008
		17:15 - 18:30 Uhr	Yoga für Kinder 6 - 8 Jahre		
	Turnhalle Süd	16:15 - 17:45 Uhr	Seniorengymnastik	Theo Kessler	06235/6910
	Gymnastikhalle Süd (Rebounding Kurse)	19:00 - 19:45 Uhr	Rebounding - Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06235/929064
		19:45 - 20:30 Uhr	Rebounding - Schmerzfrei bei Osteoporose		
		20:30 - 21.15 Uhr	Rebounding - Effektives Gesamtkörpertraining		
Gymnastikhalle Nord	20:00 - 21:30 Uhr	"Bodyfeeling - Core Training/Antara"	Carmen Schuck	06235/98871	
Alte Kreissporthalle	20:00 - 21:30 Uhr	Herz-Sport-Gruppe	Elke Sturm / Elke Heinrich / Kai Embacher	06235/7608 + 06232/8776809 + 06326/701898	
Freitag	Turnhalle Süd	16:00 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahren)	Christine Thiel / Marion Maier / Mona Büchöl	06235/929735 + 06235/6447 + 0176/23743442
		18:00 - 20:00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre	Horst Schlindwein	06236/8503
		20:00 - 22:00 Uhr	Wirbelsäulengymn./Rückenschule für Männer+Ballspport	Reinhard Hickl	06235/6808
	Alte Kreissporthalle	19:00 - 20:15 Uhr	Fitnessstraining für Frauen und Männer	Ute Herrmann	06235/7357