

Übungsstunden der Turnabteilung des TV 1885 Schifferstadt

Stand: 01.08.2020

Tag	Wo	Wann	Gruppe	ÜL	Telefon
Montag	Gymnastikhalle Nord	16.15 - 17.30 Uhr	Seniorengymnastik	Bärbel Laforce	06235/1281
	Turnhalle Nord	17.30 - 18.30 Uhr	Mädchen+Jungen 4-6 Jahre	Regina Jung	06235/920285
	Turnhalle Nord	19.00 - 20.30 Uhr	Fitnessstraining und Power-Pilates für Frauen	Traudl Willems	06234/1665
		20.30 - 22.00 Uhr	Tanzgruppe Champus		
	Neue Kreissporthalle (Rebounding Kurse)	20.00 - 20.45 Uhr	Rebounding - Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06235/929064
20.45 - 21.30 Uhr		Rebounding - Fitnessstraining für höchste Ansprüche			
Neue Kreissporthalle	20.00 - 21.30 Uhr	Step-Aerobic + Bodystyle	Marion Renner-Scheid	0 62 35/8 23 53	
Dienstag	Turnhalle Süd	16.15 - 17.15 Uhr	Mädchen + Jungen 4-6 Jahre	Tanja Philipp, Alexandra Wenz	06235/457576, 06235/457964,
	Turnhalle Süd	17.15 - 18.30 Uhr	Mädchen 6-8 Jahre	Traudl Willems	06234/1665
	Turnhalle Süd	18.30 - 19.45 Uhr	Mädchen ab 9 Jahren	Silvia Ottlinger	06235/4910499
				Jeannette Kohl	06235/493477
Turnhalle Süd	20.00 - 21.30 Uhr	Frauengymnastik ab 40	Annesuse Lill	06235/81108	
Mittwoch	Gymnastikhalle Süd	16.15 - 17.30 Uhr	Kraftvoll durch Pilates für Kinder 3 - 4 Jahre:	Regina Neumann	06236/61970 oder 0176-42087098
	Turnhalle Süd	16.30 - 18.30 Uhr	Jungen ab 6 Jahre	Horst Schlindwein	06236/8503
		18.30 - 20.00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre		
	Stadion von Apr-Okt	17.30 - 20.00 Uhr	Sportabzeichen	Martin Kriesamer	06235/98080
Waldfesthalle/WD-Halle	18.00 - 19.30 Uhr	Walking / Nordic-Walking	Christa Spickermann + Reinhard Hickl	06235/6808	
Donnerstag	Turnhalle Nord	16.15 - 17.45 Uhr	"Räuberleiter" für Kinder 4 -6 Jahre	Jeanette Becker	06235/4551782
	Turnhalle Süd	16.15 - 17.45 Uhr	Seniorengymnastik	Theo Kessler	06235/6910
	Gymnastikhalle Süd (Rebounding Kurse)	19.00 - 19.45 Uhr	Rebounding - Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06235/929064
		19.45 - 20.30 Uhr	Rebounding - Schmerzfrei bei Osteoporose		
		20.30 - 21.15 Uhr	Rebounding - Effektives Gesamtkörpertraining		
Gymnastikhalle Nord	20.00 - 21.30 Uhr	"Bodyfeeling - Core Training/Antara"	Carmen Schuck	06235/98871	
Alte Kreissporthalle	20.00 - 21.30 Uhr	Herz-Sport-Gruppe	Elke Sturm / Elke Heinrich / Kai Embacher	06235/7608 + 06232/8776809 + 06326/701898	
Freitag	Turnhalle Nord	15:00 - 16:15 Uhr	Bewegungsbaustelle Flohzirkus (Kinder von 1-2 Jahren)	Elke Saal	06235/9293525+015170805759 elkesaal@aol.com
		16:15 - 17:30 Uhr			
	Turnhalle Süd	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahren)	Christine Thiel/Marion Maier/Mona Büchöl	06235/929735+06235/6447+0176-23743442
		17:00 - 18:00 Uhr			
	Turnhalle Süd	18:00 - 20:00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre	Horst Schlindwein	06236/8503
Turnhalle Süd	20:00 - 22:00 Uhr	Wirbelsäulengymn./Rückenschule für Männer+Ballspport	Reinhard Hickl	06235/6808	
Alte Kreissporthalle	19:00 - 20:15 Uhr	Fitnessstraining für Frauen und Männer	Ute Herrmann	06235/7357	