

Übungsstunden der Turnabteilung des TV 1885 Schifferstadt

Stand: 08.09.2021

Tag	Wo	Wann	Gruppe	ÜL	Telefon
Montag	Gymnastikhalle Nord	16.15 - 17.30 Uhr	Seniorengymnastik	Bärbel Laforce, Theo Keßler	06235/1281 - 06235/6910
	Turnhalle Nord	17.30 - 18.30 Uhr	Mädchen+Jungen 4-6 Jahre	Regina Jung	06235/920285
	Turnhalle Nord	19.00 - 20.00 Uhr	Fitnessstraining und Power-Pilates für Frauen	Traudl Willems	06234/1665
		20.00 - 21:30 Uhr	Tanzgruppe Champus		
	Turnhalle Süd	18:30 - 20:00 Uhr	Step-Aerobic + Bodystyle	Marion Renner-Scheid	06235/8 23 53
Turnhalle Süd (Rebounding Kurse)	20.00 - 20.45 Uhr	Kursangebot- Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06359/205504	
	20.45 - 21.30 Uhr	Kursangebot - Fitnessstraining für höchste Ansprüche			
Dienstag	Turnhalle Süd	16.30 - 17.30 Uhr	Mädchen + Jungen 4-7 Jahre	Alexandra Wenz, Silvia Ottillinger Tanja Philipp,	06235/457964,-4910499 -457576,
	Turnhalle Süd	17.45 - 19:00 Uhr	Mädchen 7 Jahre und älter	Arzu Simsek, Silvia Ottillinger Jeannette Kohl	06235/493618, -4910499 0172-8320169
	Turnhalle Süd	20.00 - 21.30 Uhr	Frauengymnastik ab 40	Annesuse Lill	06235/81108
Mittwoch	Turnhalle Süd	16.30 - 18.30 Uhr	Jungen ab 6 Jahre	Horst Schlindwein	06236/8503
		18.30 - 20.00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre		
	Stadion von Apr-Okt	17.30 - 20.00 Uhr	Sportabzeichen	Markus+Andrea Grandt	01525-5130496
	Waldfesthalle/WD-Halle	18.00 - 19.30 Uhr	Walking / Nordic-Walking	Christa Spickermann + Reinhard Hickl	06235/6808
Turnhalle Süd	20.00 - 21.30 Uhr	"Bodyfeeling - Core Training/Antara"	Carmen Schuck	06235/98871 01578-9096689	
Donnerstag	Turnhalle Nord	16.15 - 17:15 Uhr	"Räuberleiter" für Kinder 4 -5 Jahre (Gruppe 1) "Räuberleiter" für Kinder 6 -7 Jahre (Gruppe 2)	Jeanette Becker	06235/4551782
		17:15 - 18:15 Uhr			
	Turnhalle Süd	16.15 - 17.30 Uhr	Seniorengymnastik	Theo Kessler	06235/6910
	Gymnastikhalle Süd (Rebounding)	19.00 - 19.45 Uhr	Kursangebot - Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06359/205504
		19.45 - 20.30 Uhr	Kursangebot - Schmerzfrei bei Osteoporose		
20.30 - 21.15 Uhr	Kursangebot - Effektives Gesamtkörpertraining				
Alte Kreissporthalle	20.00 - 21.30 Uhr	Herz-Sport-Gruppe	Elke Sturm / Carmen Schuck / Silvia Ottillinger	06235/7608 + 98871 + 4910499	
Freitag	Turnhalle Nord	15:00 - 16:15 Uhr	Bewegungsbaustelle Flohzirkus Nur als Kursangebot für Kinder von 1 - 2 Jahren	Elke Saal	0151-70805759
		16:15 - 17:30 Uhr			saal-elke@gmx.de
	Turnhalle Süd	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahren)	Christine Thiel/Marion Maier/Tanja Sirch	06235/929735 + 6447 + 7594
		17:00 - 18:00 Uhr			
	Turnhalle Süd	18:00 - 20:00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre	Horst Schlindwein	06236/8503
Turnhalle Süd	20:00 - 22:00 Uhr	Wirbelsäulengymn./Rückenschule für Männer+Ballspport	Reinhard Hickl	06235/6808	
Alte Kreissporthalle	19:00 - 20:15 Uhr	Fitnessstraining für Frauen und Männer	Ute Herrmann	06235/7357	