

# Übungsstunden der Turnabteilung des TV 1885 Schifferstadt

Stand: 15.11.2021

| Tag                  | Wo                                 | Wann  | Gruppe  | ÜL   | Telefon                                |
|----------------------|------------------------------------|---|---|--|--|
| Montag               | Gymnastikhalle Nord                | 16.15 - 17.30 Uhr   | Seniorengymnastik   | Bärbel Laforce, Theo Keßler  | 06235/1281 - 06235/6910                |
|                      | Turnhalle Nord                     | 17.30 - 18.30 Uhr   | Mädchen+Jungen 4-6 Jahre  | Regina Jung  | 06235/920285                           |
|                      | Turnhalle Nord                     | 19.00 - 20.00 Uhr<br>20.00 - 21:30 Uhr                      | Fitnessstraining und Power-Pilates für Frauen<br>Tanzgruppe Champus   | Traudl Willems   | 06234/1665                             |
|                      | Neue Kreishalle                    | 20:00 - 22:00 Uhr   | Step-Aerobic + Bodystyle  | Marion Renner-Scheid   | 06235/8 23 53                          |
|                      | Neue Kreishalle                    | 20.00 - 20.45 Uhr<br>20.45 - 21.30 Uhr                      | Kursangebot- Kraft für den Beckenboden<br>Kursangebot - Fitnessstraining für höchste Ansprüche  | Sylvia Zukrigl   | 06359/205504                           |
| Dienstag             | Turnhalle Süd                      | 16.30 - 17.30 Uhr   | Mädchen + Jungen 4-7 Jahre  | Alexandra Wenz, Silvia Ottillinger<br>Tanja Philipp,                             | 06235/457964,-4910499<br>-457576,      |
|                      | Turnhalle Süd                      | 17.45 - 19:00 Uhr   | Mädchen 7 Jahre und älter   | Arzu Simsek, Silvia Ottillinger<br>Jeannette Kohl                                | 06235/493618, -4910499<br>0172-8320169 |
|                      | Turnhalle Süd                      | 20.00 - 21.30 Uhr   | Frauengymnastik ab 40   | Annesuse Lill  | 06235/81108                            |
| Mittwoch             | Turnhalle Süd                      | 16.30 - 18:00 Uhr   | Jungen ab 6 Jahre   | Horst Schlindwein  | 06236/8503                             |
|                      | Turnhalle Süd                      | 18.00 - 20.00 Uhr   | Jungen ab 8 Jahre   |  |  |
|                      | Turnhalle Süd                      | 20.00 - 21.30 Uhr   | "Bodyfeeling - Core Training/Antara"  | Carmen Schuck  | 06235/98871<br>01578-9096689           |
|                      | Stadion von Apr-Okt                | 17.30 - 20.00 Uhr   | Sportabzeichen  | Markus+Andrea Grandt   | 01525-5130496                          |
|                      | Waldfesthalle/WD-Halle             | 18.00 - 19.30 Uhr   | Walking / Nordic-Walking  | Christa Spickermann + Reinhard Hickl   | 06235/6808                             |
| Donnerstag           | Turnhalle Nord                     | 16.15 - 17:15 Uhr<br>17:15 - 18:15 Uhr                      | "Räuberleiter" für Kinder 4 -5 Jahre (Gruppe 1 )<br>"Räuberleiter" für Kinder 6 -7 Jahre (Gruppe 2 )                                  | Jeanette Becker  | 06235/4551782                          |
|                      | Turnhalle Süd                      | 16.15 - 17.30 Uhr   | Seniorengymnastik   | Theo Kessler   | 06235/6910                             |
|                      | Gymnastikhalle Süd<br>(Rebounding) | 19.00 - 19.45 Uhr<br>19.45 - 20.30 Uhr<br>20.30 - 21.15 Uhr | Kursangebot - Kraft für den Beckenboden<br>Kursangebot - Schmerzfrei bei Osteoporose<br>Kursangebot - Effektives Gesamtkörpertraining | Sylvia Zukrigl   | 06359/205504                           |
|                      | Alte Kreissporthalle               | 20.00 - 21.30 Uhr   | Herz-Sport-Gruppe   | Carmen Schuck / Silvia Ottillinger   | 06235/98871 + 4910499                  |
|                      | Freitag                            | Turnhalle Nord  | 15:00 - 16:15 Uhr<br>16:15 - 17:30 Uhr  | Bewegungsbaustelle Flohzyklus<br>Nur als Kursangebot für Kinder von 1 - 2 Jahren | Elke Saal                              |
| Turnhalle Süd        |                                    | 16:00 - 17:00 Uhr<br>17:00 - 18:00 Uhr                      | Eltern-Kind-Turnen (Kinder ab 2 Jahren)   | Christine Thiel/Marion Maier/Tanja Sirch   | 06235/929735 + 6447 + 7594             |
| Turnhalle Süd        |                                    | 18:00 - 20:00 Uhr   | Jungen ab 8 Jahre   | Horst Schlindwein  | 06236/8503                             |
| Turnhalle Süd        |                                    | 20:00 - 22:00 Uhr   | Wirbelsäulengymn./Rückenschule für Männer+Ballspport  | Reinhard Hickl   | 06235/6808                             |
| Alte Kreissporthalle |                                    | 19:00 - 20:15 Uhr   | Fitnessstraining für Frauen und Männer  | Ute Herrmann   | 06235/7357                             |