

Übungsstunden der Turnabteilung des TV 1885 Schifferstadt

Stand: 01.08.2023

Tag	Wo	Wann	Gruppe	ÜL	Telefon	
Montag	Gymnastikhalle Nord	16.15 - 17.30 Uhr	Senioren-gymnastik	Theo Keßler	06235/6910	
	Turnhalle Nord	17.30 - 18.30 Uhr	Mädchen + Jungen 4 - 6 Jahre	Regina Jung	06235/920285	
	Gymnastikwiese WD Halle	18.00 - 20.00 Uhr	Moderne Sportart - Jugger	Torben Strubel	0157-72495661	
	Neue Kreishalle	Turnhalle Nord	19.00 - 20.00 Uhr	Fitnessstraining und Power-Pilates für Frauen	Traudl Willems	06234/1665
			20.00 - 21:30 Uhr	Tanzgruppe Champus		
			20.00 - 21:30 Uhr	Step-Aerobic + Bodystyle	Marion Renner-Scheid	06235/8 23 53
			20.00 - 21:30 Uhr	Volleyball	Constanze Blum	6235782285
			20.00 - 20.45 Uhr	Kursangebot - Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06359/205504
	20.45 - 21.30 Uhr	Kursangebot - Fitnessstraining für höchste Ansprüche				
Dienstag	Turnhalle Süd	16.30 - 17.30 Uhr	Mädchen + Jungen 4 - 6 Jahre	Christian Huber, Silvia Ottillinger	06235/3478131 - 06235/4910499	
		17.30 - 18:30 Uhr	Mädchen 7 - 9 Jahre	Christian Huber, Silvia Ottillinger	06235/3478131, 06235/4910499	
		18.30 - 19:30 Uhr	Mädchen 9 Jahre und älter	Silvia Ottillinger, Regina Jung,	06235/4910499, 06235/920285	
	Gymnastikhalle Nord	19:00 - 20:30 Uhr	Kursangebot - Zumba - Fitness	Lina Piller	linapiller@aol.com	
	Turnhalle Süd	20.00 - 21.30 Uhr	Frauengymnastik ab 40	Annesuse Lill	06235/81108	
Mittwoch	Turnhalle Süd	16.30 - 18:00 Uhr	Jungen ab 6 Jahre	Horst Schindwein, Kerstin Walter	06236/8503, - 06235/4553368	
		18.00 - 20.00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre			
	Gymnastikwiese WD Halle	18.00 - 20.00 Uhr	Moderne Sportart - Jugger	Torben Strubel	0157-72495661	
	Turnhalle Süd	20.00 - 21.30 Uhr	"Bodyfeeling"	Carmen Schuck	06235/98871 - 01578-9096689	
	Waldfesthalle/WD-Halle	18.00 - 19.30 Uhr	Walking / Nordic-Walking	Christa Spickermann + Reinhard Hickl	06235/6808	
Donnerstag	Turnhalle Nord	16.15 - 17:15 Uhr	"Räuberleiter" für Kinder 4 - 5 Jahre (Gruppe 1)	Jeanette Becker, Lisa Zahlmann	06235/4551782, 0176-61144427	
		17:15 - 18:00 Uhr	"Räuberleiter" für Kinder 6 - 7 Jahre (Gruppe 2)			
	Turnhalle Süd	16.15 - 17.30 Uhr	Senioren-gymnastik	Theo Kessler	06235/6910	
	Gymnastikhalle Süd (Rebounding)	19.00 - 19.45 Uhr	Kursangebot - Kraft für den Beckenboden	Sylvia Zukrigl	06359/205504	
		19.45 - 20.30 Uhr	Kursangebot - Schmerzfrei bei Osteoporose			
		20.30 - 21.15 Uhr	Kursangebot - Effektives Gesamtkörpertraining			
Alte Kreissporthalle	20.00 - 21.30 Uhr	Herz-Sport-Gruppe	Carmen Schuck / Silvia Ottillinger	06235/98871, 06235/4910499		
Freitag	Turnhalle Nord	15:00 - 16:15 Uhr	Bewegungsbaustelle Flohzirkus	Elke Saal	0151-70805759 saal-elke@gmx.de	
		16:15 - 18:00 Uhr	Nur Kursangebot für Kinder von 9 Monat bis 2 Jahre			
	Gymnastikhalle Nord	15:00 - 16:30 Uhr	Yoga für Kinder 4 - 8 Jahre	Heike Busch-Hetterich	bus-hei3@web.de	
	Turnhalle Süd	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (für Kinder ab 2 Jahren)	Christine Thiel - Nathalie März	06235/929735 - 0176-78003730	
		17:00 - 18:00 Uhr				
	Turnhalle Süd	18:00 - 20:00 Uhr	Jungen ab 8 Jahre	Horst Schindwein	06236/8503	
		20:00 - 22:00 Uhr	Wirbelsäulengymn.+ Rückenschule für Männer+Ball sport	Reinhard Hickl	06235/6808	
Alte Kreissporthalle	19:00 - 20:30 Uhr	Fitnessstraining für Frauen und Männer	Ute Herrmann	06235/7357		